

Kintsugi voor de ziel

Wat een ander jou ook aandeed,
welk kwaad jij een ander ook berokkende,
je kan het verleden niet ongedaan maken.

Wat gebeurd is, is gebeurd.

Bij kwetsuren voelt een mens
eerst pijn en boosheid.

Je wil terugslaan, pijn met pijn vergelden.

Geweld roept evenwel geweld op.

Die piste loopt dood.

Er is een andere weg, een lange weg van
verinnerlijking, een proces van vallen en opstaan.

Je wordt uitgedaagd om onvolkomenheden
te begrijpen, te aanvaarden, je te verontschuldigen
en excuses aan te nemen, mededogen te voelen,
bruggen te slaan naar de ander, het goed te maken,
de band te herstellen, te vergeven ...

Een weg dus van scherven oprapen en lijmen met goudverf.

Vergeven vraagt tijd. En dwingt zich niet.

“Vergeven is ‘de rijpe vrucht die van de boom valt’ na
een lang innerlijk proces waarbij je het gebeuren laat
gaan en afziet van genoegdoening voor het kwaad
dat je werd aangedaan”, aldus de Zwitserse pastor
Lytta Basset.

Vergeving is de
hoop op een
beter verleden
loslaten.

Gerald
G. Jampolsky

Vergeven doe je
voor jezelf. Zo-
lang je boos blijft
en lijdt, laat je de
ander winnen.

Arthur Japin

Toen ik naar de
poort wandelde
die me naar vrij-
heid leidde, wist ik
dat ik in de gevan-
genis bleef als ik
mijn bitterheid en
haat niet achter
me liet.

Nelson Mandela



LEEFROCHT

Jaargang 35

Nummer 7

Maart 2020

Jezus van Nazaret

Ontelbaar zijn de Bijbelverhalen waarin mensen na een
missstap een tweede kans krijgen, zoals koning David en
“de verloren zoon”.

Jezus zegt vaak tegen mensen die Hij geneest: je hebt
zoveel vertrouwen in Mij en in mijn Vader, laat het
verleden achter je, bouw aan een nieuwe toekomst. Hij
nodigt mensen telkens opnieuw uit om vastgelopen
relaties en situaties vlot te trekken.

Ik zou zo graag ...

Zo mild zijn als Hij:

met de vinger in het zand schrijven
in plaats van mensen met de vinger te wijzen.

Zo stil zijn als Hij:

kunnen leven vanuit een bestendige inwendige rust,
een biddende vrede.

Zo verontwaardigd zijn als Hij:

zich daadwerkelijk ergeren aan onrecht
en zich geriskeerd inzetten voor zijn diepste overtuiging.

Zo gegeven zijn als Hij:

zonder voorwaarde, zonder voorbehoud,
zo gratis als genade,

een goddelijke ontmoeting.

Zo tactvol zijn als Hij:

delicaat tegenover de vrouw aan de Jakobspuit,
fijngevoelig als tegenover Maria Magdalena.

Zo genezend zijn als Hij:

helen en heilzaam zijn voor duizenden mensen,
die pijn hebben vanbinnen en vanbuiten.

Ik zou zo graag

‘veel minder christen’ zijn,
maar veel meer ‘Christus’,
een zegen voor de mensen.

toegeschreven aan

kardinaal Albert Decourtray

Op internet vind je nog andere gebeden
van hem over dit thema.