

## Verbonden

Ergens terecht kunnen  
met je zorgen en vragen,  
met je zoeken en tasten,  
met je vreugde en geluk,  
ergens terecht kunnen,  
dan leef je verbonden,  
warm geborgen en omringd.

Ergens mogen fouten maken  
en er spijt van hebben en dus  
ook op je stappen terug komen.  
Vergeving en verzoening  
als mogelijk en hoopvol voelen.  
Dan leef je verbonden,  
warm geborgen en omringd.

Woorden vinden en gebaren  
om jezelf ten volle uit te drukken,  
in diep vertrouwen en vrede.  
Beluisterd worden en meeleven voelen,  
aan de telefoon, onder vier ogen,  
gemeend en niet zo evident,  
dan leef je verbonden,  
warm geborgen en omringd.

Waardering en dankbaarheid voelen,  
zomaar als passend geschenk,  
begrip voor je kwetsbaarheid en  
voor wat je niet kan of aankan,  
dan leef je verbonden,  
ver van vereenzaming,  
warm geborgen en omringd.

© Luc Vandenabeele

## Armoede

Ze heeft geen naam,  
geen stem, geen leeftijd.  
Bestaan doet ze  
met ingehouden adem.  
Ze houdt het binnenkamers,  
achter vluchtige excuses,  
deuren of gordijnen.

Ze vecht voor waardigheid,  
ononderbroken.  
Leert meestal jong  
om er het beste van te maken.  
Toch komt ze zelden verder  
dan de kantlijn.  
Vooruit zien lukt haar niet,  
ze kan alleen maar moed  
en kleine beetjes samen rapen  
om naar best vermogen  
rond te komen.

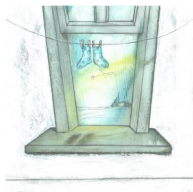
Maar ze droomt  
zonder het goed te weten  
dat er ooit een dag komt  
van gelijkheid en van mededogen.

© Kris Gelaude

[www.krisgelaude.be](http://www.krisgelaude.be)

*Tijdschrift voor Geestelijk Leven*, 70(2014), nr. 5, blz. 112.

God,  
Geef me de kracht  
om door te gaan, dag na dag.  
Draag me in het donkerste van de nacht.  
Opdat ik stap voor stap,  
samen met Jou  
het herderen  
kan aanvaarden  
en doorgeven  
aan anderen  
... dankzij Jou.  
Amen.



*Leeflicht*

Jaargang 34

Nummer 4

December 2018