

Goede God,

In deze herfsttijd vragen wij om openheid om het nieuwe in ons de ruimte te geven, want voor een ontdekkingstocht moet je eerst de sofa uit.

In deze herfsttijd vragen wij om creativiteit om buiten gekende kaders te kijken, want zelfs met een nieuwe bril moeten ook de ogen nieuw worden.

In deze herfsttijd vragen wij om reflectie, op onszelf, op de dingen rond ons, om alles anders te zien, want zelfs met dezelfde ogen zie je van ver iets anders, zie je anders.

In deze herfsttijd vragen wij om durf om nieuwe paden te bewandelen, want een gebaand pad is reeds van iemand anders.

God, stap je met ons mee?

Amen.



LEEFROCHT

Jaargang 34  
Nummer 3  
November 2018

## ICONEN

### VENSTERS NAAR en SPIEGELS VAN DE EEUWIGHEID

Het Griekse woord *icoon* betekent *afbeelding*. Iconen stellen Jezus, Maria, Bijbelse figuren en heiligen voor. Ze zijn een venster tussen het aardse en het hemelse, het zijn zichtbare schakels naar een onzichtbare wereld. Ze stellen aspecten van onze wereld voor, gezien in het goddelijke licht. Bij oosters-orthodoxe christenen bestaan ze al honderden jaren.



foto: Bart Willemen

Iconen hebben een eigen vormentaal. Kleuren, vlakverdeling en perspectief zijn aan strakke regels gebonden. Houtsoort, lijm, linnen en verfstoffen moeten aan strenge eisen voldoen. Men begint met een ruw stuk hout. Daarop brengt men eerst de donkere kleuren aan, daarna laag na laag de lichtere kleuren. Voltooid, komt een icoon tot leven, ze straalt licht en warmte uit.

Kijken naar een icoon doe je met de ogen van je lichaam. Een icoon zie je met de ogen van je hart.

Je bent sterk verbonden met de figuur die je 'schrijft' (of schildert). De hele mens – het zien, het horen én het voelen – wordt erdoor aangesproken.

Een icoon schrijven is een intensieve spirituele bezigheid. Voor je begint, vraag je de zegen over je werk. Een icoon schrijven is een proces van *mediteren* en *bidden*.

Bidden met een icoon is méér dan spreken,  
het is zwijgen.

Bidden met een icoon is méér dan kijken,  
het is zien.

Bidden met een icoon is méér dan denken,  
het is luisteren.

Bidden met een icoon is méér dan weten,  
het is vertrouwen.

De afgebeelde icoon uit Bethlehem stelt Jezus voor als *Pantokrator* of Heerser van het Al.